

Plaidoyer pour le grand âge

Ils ont vieilli plus longtemps que nous.

Leur jeunesse est lointaine, mais ils nous disent sentir en eux tous les âges !

Si leur mémoire défaille parfois, ce qui nous constitue tous au plus profond est toujours là...

Pourquoi sont-ils devenus invisibles? Oubliés à domicile ou trop enfermés dans les EHPAD, exclus de la vie ordinaire en société...

De quoi avons nous peur ?

Pourtant, ni la vieillesse ni la mort ne sont contagieuses!

Pourquoi ne parle t-on d'eux qu'en termes de pertes de capacités, de perte d'autonomie, de lourdeur de prise en charge et même de fardeau pour leurs proches ?

Pourquoi, au nom de leur fragilité , leur parole est -elle discréditée, leurs choix non respectés, leur liberté déniée ?

Pourquoi la vieillesse devient elle un fléau redouté qui ferait perdre sa dignité, et ne serait qu'une période de dégradation inutile que l'on pourrait supprimer pour le bien de tous ?

Pourquoi ce regard si négatif qui provoque la honte d'exister, se transmet aux proches , et dévalorise les professionnels qui les aident ?

Quel est cet idéal de vie en société? Est ce que la dignité se confond avec la performance et l'image ?

Ils sont vivants, existants, et le ressentent encore plus si l'on s'approche d'eux, si on les regarde, si on leur parle.

Ils sont nos voisins, nos grands parents, nos parents.

Ils ne sont pas différents de nous pour l'essentiel.

Ils ont envie de transmettre , de partager la vie avec nous, de rire, de désirer encore,

Ils sont juste plus loin que nous sur le chemin de la vie .. trop loin ?

De quoi avons nous peur ?

Ils ont besoin de sentir qu'ils ont encore une place, qu'ils existent pour nous.

Ils vivent aujourd'hui ce que peut être nous vivrons demain.

Ne les abandonnons pas!

Les abandonner ne fera disparaître ni la mort , ni la souffrance !

Gardons le lien, le fil de notre histoire,

Les rencontrer invite à se questionner sur l'essentiel,

Les accompagner ouvre un champ de possibles où l'un et l'autre nous nous sentirons encore plus vivant!

(Texte élaboré par la Commission personnes âgées et communiqué par Marie-Thérèse Leblanc-Briot lors de l'assemblée générale du 3 juin 2023)



Pour télécharger ce texte clic [ici](#)