

## Propositions pour le parcours de sensibilisation et de formation initiale JALMALV

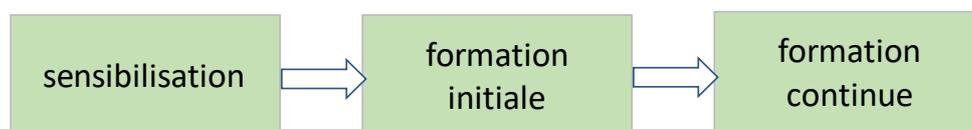
Conclusions du groupe de réflexion qui s'est mobilisé dans la continuité des échanges de la Journée des Responsables associatifs de novembre 2016 sur le sujet de la formation.

Il était constitué de six personnes : Lydie Dumaire (Montpellier), Jean-Marie Schwertz (Grasse), Ségolène Laour-Chappellon (Laval), Patrick Corbineau (Rouen), Laurence Mitaine (Orléans, fédération), animé par Olivier de Margerie (Orléans, fédération).

Mai 2017

### 1. Le cadre général

- Le parcours de formation JALMALV comprend 3 étapes :



La sensibilisation est assurée par chaque association, de même que la formation initiale qui lui fait suite. La formation continue est assurée à la fois par la fédération et par chaque association.

- Les propositions ci-après visent à définir un parcours minimum souhaitable pour les deux premières étapes, la sensibilisation et la formation initiale. Ces propositions se veulent un appui pour les associations qui ont à mettre en œuvre sensibilisation et formation initiale des bénévoles, par la clarification apportée à ce que l'on peut considérer comme un tronc commun minimum à partager par tous.

Les associations pourront faire plus, et font souvent déjà plus. Elles ne devraient pas faire moins, au nom de l'homogénéité souhaitable des pratiques au sein du mouvement JALMALV.

## 2. Sensibilisation JALMALV, tableau d'ensemble

<p><b>Sensibilisation JALMALV</b></p>
<p><b>Public</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Personnes ayant déjà un intérêt pour les questions de la fin de vie ou pour JALMALV Mais non le grand public lors d'une première information sur la mort ou l'accompagnement,</li> <li>▪ Personnes potentiellement intéressées par l'un ou l'autre des 3 bénévoles JALMALV : structure, cité, accompagnement</li> </ul>
<p><b>Objectifs</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Informier</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Informer sur les soins palliatifs et l'accompagnement des personnes gravement malades, en fin de vie, du grand âge ou en deuil et leurs proches</li> <li>▪ Faire connaître le mouvement JALMALV, ses valeurs et son éthique</li> </ul> </li> <li>2. <b>Attirer vers JALMALV</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Présenter l'association locale JALMALV, ses activités et les différentes formes d'engagement dans l'association</li> <li>▪ Rapprocher les compétences des participants des activités de l'association, stimuler la motivation à s'engager, faire cheminer le participant</li> </ul> </li> </ol>
<p><b>Contenus indicatifs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ La fin de la vie, les soins palliatifs, l'accompagnement</li> <li>▪ Valeurs et éthique du mouvement JALMALV, les deux pieds de son action</li> <li>▪ Les objectifs et activités de l'association locale JALMALV</li> <li>▪ Les différentes formes d'engagement dans l'association</li> <li>▪ Compétences et motivation individuelles des participants, bénévoles possibles</li> <li>▪ Continuer avec JALMALV : information sur la formation initiale, la procédure de recrutement</li> <li>▪ Recommandations de livres ou films</li> </ul>
<p><b>Progression et pédagogie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 6 heures minimum, plus éventuellement ; en une fois ou en deux ; avec un repas éventuel comme moment de facilitation des échanges</li> <li>✓ Formation visant à créer un groupe et à permettre les échanges entre participants et avec les animateurs</li> <li>✓ Animation JALMALV : le responsable de la formation ou un bénévole expérimenté ou le président de l'association</li> <li>✓ Après la session, solliciter une lettre de motivation puis proposer un entretien avec un psychologue ou un responsable associatif JALMALV, avant prise de décision d'accueillir en formation initiale.</li> </ul> <p><b>Nota : la sensibilisation JALMALV sera gratuite pour le participant</b></p>

### 3. Recommandations pour la sensibilisation JALMALV

- La sensibilisation JALMALV proposée est différente de l'information grand public, à visée plus générale d'information et d'éducation sur la question de la mort, et qui est délivrée lors de séances à public plus nombreux.
- Pas de sélection sévère avant le suivi d'une telle session de sensibilisation. La sélection s'opérera avant l'entrée dans la formation initiale. On aura inévitablement quelques pertes à la fin, tous les participants à la sensibilisation ne voulant pas s'engager à la fin, sans qu'on doive le voir pour autant comme un échec de la sensibilisation.
- Il s'agit d'un programme plancher, d'un minimum souhaité. Une association peut proposer plus.
- L'enchaînement des étapes entre la fin de la sensibilisation et le démarrage de la formation initiale gagnera à être rapide, pour ne pas perdre en chemin de bénévoles intéressés.



### 4. Formation initiale, tableau d'ensemble

*(page suivante)*

## Formation initiale des bénévoles JALMALV

### Public

- Toute personne ayant suivi la sensibilisation au bénévolat JALMALV, aspirant à devenir bénévole de structure ou bénévole dans la cité ou bénévole d'accompagnement.
- Accessoirement et à la marge, selon le choix des associations, une petite fraction de personnes sans projet d'engagement bénévole JALMALV, mais nettement intéressées par le mouvement.

### Objectifs de formation

1. **Assoir un socle de connaissances communes sur la fin de la vie, la personne gravement malade, le grand âge et le deuil**
2. **Accorder l'engagement individuel avec les valeurs et activités de l'association JALMALV / Préparer les futurs bénévoles à leur engagement et leurs missions dans l'association**
3. **Préparer certains bénévoles à l'accompagnement auprès des personnes en fin de vie, personnes âgées ou malades**

### Contenu des 3 composantes de la formation initiale

1. **Socle théorique, ou tronc commun tous bénévoles**
  - Spécificité du bénévolat de présence et d'écoute, l'écoute selon JALMALV
  - Découverte de ses propres représentations sur les peurs et les pertes, se connaître
  - Les besoins des personnes accompagnées : en fin de vie, le grand âge, le deuil, les enfants et la mort
  - Connaissances sur le mouvement des soins palliatifs : historique, les différents acteurs aujourd'hui
  - Connaissances sur la législation relative au droit des malades, à la fin de vie
  - Le fonctionnement de l'association JALMALV (action sur les idées, convention d'accompagnement, rôle du coordinateur, groupe de parole) et le rôle et les relations avec la fédération
  - Les différents engagements bénévoles dans l'association
2. **Formation pratique**
  - Entraînement à l'écoute, à la communication non verbale
  - Les différents contextes d'accompagnement (service hospitalier, EHPAD, domicile)
  - Se situer personnellement par rapport à la problématique de la mort et de la fin de vie
  - Travail en équipe
  - Montage d'un projet collectif (manifestation publique, animation d'un débat public, etc.)
3. **Mise en situation pratique pour futurs accompagnants**
  - Parrainage des premiers accompagnements bénévoles
  - Accompagnements de terrain à visée probatoire

### Progression et pédagogie

- ✓ Pédagogie de l'écoute et de l'implication, primauté d'un cheminement individuel.
- ✓ animateurs JALMALV (président, coordinateur, bénévole expérimenté, etc.) et intervenants extérieurs à l'association (psychologue, cadre de santé, etc.).
- ✓ A noter la part faite pour les futurs accompagnants bénévoles à un temps de parrainage ou stage terrain ou période probatoire.
- ✓ Rencontre avec un psychologue ou un binôme de bénévoles de l'association en fin de période probatoire pour bilan avant de signer un engagement et d'être lâché sur le terrain.
- ✓ Les 3 composantes de la formation initiale ne sont pas un parcours obligatoire pour tous ; la formation pratique peut être choisie en fonction du projet individuel.
- ✓ Durée : 6 à 8 jours comme plancher minimum, éventuellement plus.

**Nota : une participation individuelle au coût de la Formation initiale pourra être demandée**

## 5. Recommandations pour la Formation initiale des bénévoles JALMALV

- Des bénévoles de structure ou dans la cité peuvent commencer leur action dès la fin du socle théorique (ou tronc commun) de la formation initiale ; pour eux en effet, la formation pratique à l'accompagnement ne sera pas un point de passage obligé.
- L'indication des 3 composantes Socle théorique / Formation pratique / Mise en situation pour futurs accompagnants ne préjuge pas d'un ordre successif impératif ou d'une programmation stricte.
- Une association peut ajouter à ce programme de formation initiale de base d'autres éléments en fonction de ses objectifs d'action particuliers.
- La combinaison de responsables de l'association (président, coordinateur, bénévole expérimenté, responsable formation) et d'intervenants extérieurs à JALMALV est indispensable dans ce programme de formation initiale. Cependant, le rôle de fil rouge doit être assuré par un ou plusieurs responsables de l'association.
- Le parrainage ou stage terrain permet une période probatoire pour le bénévole en puissance comme pour l'association. Il fait partie du parcours de formation des accompagnants bénévoles, situé en parallèle de la formation ou de préférence sur sa fin.
- Deux fondamentaux en toile de fond permanente sont rappelés à toute occasion à tous les bénévoles : les valeurs de JALMALV et l'écoute.

\*

*La formation continue, délivrée par l'association et par la fédération JALMALV prend place par la suite. Elle ne figure toutefois pas dans la présente note.*