

Texte de référence élaboré par la Commission Enfants Ados en Novembre 2017

« PARLER DE LA MORT AVEC LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS »

La Fédération JALMALV a pris conscience :

- De l'évolution importante des attentes et des demandes tant des personnes accompagnées que de leurs proches et de leurs familles.
- De la nécessité d'aborder avec l'enfant les thèmes de la vie et de la mort.

Aussi, nous traiterons ces sujets dans les contextes suivants :

- **L'enfant dans la cité face à ses questionnements :**

Les enfants seront les adultes de demain et il faut les aider à se construire

La parole qui se partage entre enfants, adolescents et adultes est indispensable mais :

- Ce dialogue est parfois difficile
- Les enfants sont souvent tenus à l'écart du vécu familial et social
- Les adultes ne sont pas toujours à l'aise pour aborder le thème de la mort

Nous proposons à Jalmalv de nous inscrire dans une dynamique d'éveil et de sensibilisation favorisant un accompagnement partagé :

- Avec une formation pour les bénévoles « Le cycle de la vie, Naître, Grandir, Vieillir, Mourir Osons en parler avec les Enfants et les Adolescents » avec mise à disposition d'une mallette contenant divers jeux et livres pour aller à la rencontre des enfants et adolescents.
- Dans une démarche en direction de la société, des médias, du grand public : conférence, débats, expositions, animations, développement de partenariat, radio, presse, valises pédagogiques...
- Dans une démarche plus ciblée en direction des adultes qui entourent les enfants et les adolescents (associations de parents, enseignants, éducateurs et soignants) dans les lieux qui les rassemblent : animations, vidéos, soirées à thèmes, lectures, témoignages...
- Dans une démarche d'accompagnement de l'enfant et de l'adolescent dans ses questionnements. Il peut avoir une perception de mort violente à travers des images de drames, de morts, qui envahissent écrans, journaux, radios, mais il n'y a pas que ces morts là.

- **L'enfant confronté à la longue maladie et/ou à la mort d'un proche :**

Parce que cette confrontation est particulièrement éprouvante pour l'enfant et que les bénévoles sont témoins de cette souffrance :

Nous proposons :

- Une présence et une écoute de l'enfant et de sa famille afin de maintenir les liens et éviter l'isolement de l'enfant.
- Un accompagnement spécifique des adultes qui entourent l'enfant ou l'adolescent leur permettant de parler de leurs peurs qu'ils n'osent pas exprimer à l'enfant, autour de la maladie elle-même ou de l'annonce concernant la perte d'un proche.

- **L'enfant ou l'adolescent face au deuil :**

Parce que le deuil en tant qu'événement est du côté de la mort mais en tant que processus est du côté de la vie :

Pour atténuer les risques liés à un deuil mal vécu, nous proposons :

- Une aide aux adultes à reconnaître le chagrin de l'enfant ou de l'adolescent et la nécessaire participation de ces derniers au vécu familial douloureux, aux rites entourant la mort.
- Un accompagnement de l'enfant ou de l'adolescent sur ce chemin douloureux, en lui donnant la possibilité d'un espace personnel de parole, où il pourra exprimer ses émotions.
- Un appui et un encouragement aux adultes à libérer leur propre parole pour eux-mêmes et leurs enfants quand ils sont confrontés au deuil.

- **L'enfant ou l'adolescent confronté à sa maladie et à sa fin de vie :**

Parce que l'enfant malade ou en fin de vie a besoin d'un espace personnel de parole

Parce que la maladie grave d'un enfant et plus encore sa mort sont une épreuve insoutenable et impensable pour les adultes :

Le bénévole, par sa présence et son écoute :

- Accompagne l'enfant dans sa parole et l'expression de ses émotions, de ses angoisses et de ses interrogations.

- Accompagne les adultes pour les aider à redonner du sens à leur épreuve, à la mettre en mots.
- Soutient les parents dans leur capacité à garder un lien authentique avec leur enfant, par la parole, les gestes et ainsi les conforte dans leur possibilité d'accepter la présence d'un tiers extérieur.

En conclusion, le travail de la commission, par ses différents pôles d'action, tente de répondre à la multiplicité des situations qui confrontent l'enfant ou l'adolescent au problème de la vie et de la mort, dans sa vie personnelle ou dans sa vie d'enfant se questionnant sur ces thèmes fondateurs.

Cette commission souhaite qu'à la polyvalence de l'accompagnement réponde la polyvalence des bénévoles.

Forte de sa conviction de l'importance des actions envers les enfants et les adolescents, elle assure la formation nécessaire des bénévoles volontaires pour qu'ils puissent remplir leurs missions avec justesse.