

# Les formations continues de la fédération d'un coup d'œil

(mars 2017)

## Accent sur les bénévoles de structure

### Rôle et missions d'un président et d'un vice-président JALMALV

1	<b>Objectifs</b>	<p>Permettre aux participants :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ d'identifier les composantes du rôle d'un président d'association loi 1901,</li><li>➤ d'identifier les obligations d'un président d'association en tant que représentant de l'association,</li><li>➤ de repérer les spécificités des missions d'un président d'une association JALMALV,</li><li>➤ de repérer les missions potentielles d'un vice-président JALMALV,</li><li>➤ d'en déduire des recommandations pour exercer le rôle de président ou de vice-président (qualités, délégations envisageables, équipes d'appui, etc.),</li></ul> <p>afin de dégager des pistes de progrès pour l'accomplissement de leurs missions respectives.</p>
	<b>Contenus</b>	<p>Exposés, témoignages, réflexions et débats autour des :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• échanges et analyse entre participants des missions exercées par président et vice-président,</li><li>• rouages d'une association JALMALV,</li><li>• actes dont la signature incombent au président d'une association JALMALV,</li><li>• liens avec la Fédération JALMALV.</li></ul>
	<b>Public</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Bénévoles JALMALV exerçant le rôle de président/de vice-président au sein de leur association</li><li>▪ Bénévoles pressentis par leur association pour exercer une telle responsabilité.</li></ul>

### Ethique et engagement à JALMALV

1	<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Permettre aux bénévoles des associations JALMALV d'appréhender l'éthique, et plus particulièrement l'éthique de la fédération JALMALV en lien avec les valeurs et son cadre de référence</li><li>➤ Etre capable de se situer au sein du mouvement JALMALV</li></ul>
	<b>Contenus</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Etre à JALMALV, qu'est-ce que cela signifie pour vous ? Quel engagement sur le plan éthique</li><li>• Rappels sur la fédération JALMALV, ses valeurs, son rôle par rapport aux associations, sa position par rapport à la sédation, à l'euthanasie</li><li>• Le bénévolat à JALMALV : l'accompagnement bénévole et les autres bénévoles, limites de l'accompagnement bénévole</li><li>• Notions d'éthique : définition, principes, démarche (analyse de situations)</li></ul>
	<b>Public</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Tous bénévoles, qu'ils soient d'accompagnement, dans la cité ou de structure</li></ul>

## Représentation des usagers - Plateforme d'échanges d'expériences

<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Rappel des connaissances du contexte juridique relatif à la représentation des usagers.</li> <li>➤ Mesure de la spécificité de la représentation des usagers par un bénévole JALMALV.</li> <li>➤ Actualisation des connaissances en matière de représentation d'usagers (nouvelle loi santé décret du 01 juin 2016).</li> <li>➤ Partager des expériences de terrain.</li> <li>➤ Trouver des solutions susceptibles de répondre aux diverses problématiques soulevées, et adapter leur mode de fonctionnement.</li> </ul>
<b>Contenus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rappel des textes officiels (loi et décrets) relatif à la représentation des usagers.</li> <li>• Commissions et structures nouvellement mises en place : leur rôle, la place des représentants des usagers.</li> <li>• Présentation par les participants de leur expérience de représentation d'usagers avec mise en évidence des difficultés qu'ils rencontrent, de leurs questionnements, mais aussi des aspects positifs de l'exercice de leur mission.</li> <li>• Rappel des recommandations édictées par la Fédération JALMALV.</li> <li>• Analyse critique des pratiques exposées au regard de ces recommandations : identification des points faibles, des points forts ; recherche de solutions adaptées aux problématiques soulevées ; relevé éventuel de réflexions complémentaires à conduire au sein de la Fédération JALMALV.</li> </ul>
<b>Public</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bénévoles JALMALV exerçant des missions de représentants des usagers</li> </ul>

1

## Accent sur les bénévoles dans la cité

### Parler en public, communiquer et faire connaître le message de JALMALV

<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Faciliter et sécuriser la prise de parole du bénévole JALMALV devant présenter de l'association devant des publics variés.</li> <li>➤ Assurer la cohérence du message de JALMALV et sur JALMALV transmis aux différents publics.</li> </ul>
<b>Contenus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Découverte des forces / faiblesses de chaque participant en matière de communication à partir d'une mise en situation magnétoscopée.</li> <li>• analyse des éléments d'une communication réussie (l'émetteur, le récepteur, le message) et d'une prise de parole efficace selon les types d'intervention.</li> <li>• Elaboration en groupe les bases d'un argumentaire de présentation de l'association (son histoire, ses objectifs, ses réalisations et ses moyens, ses messages) ; ou élaborer un message bref (2' à 3').</li> <li>• Entraînement à porter l'argumentaire à l'aide de plusieurs sketches magnétoscopés (soirée grand public pour recherche de bénévoles, présentation dans une école de futurs membres d'équipes soignantes, présentation à un organisme pour recherche de subvention, exposé sur les soins palliatifs et les droits des malades, etc.).</li> <li>• Mise à disposition d'un message de référence sur JALMALV.</li> </ul> <p><i>Nota : un contact préalable pourra avoir lieu avec les participants inscrits pour recueillir leurs attentes spécifiques</i></p>
<b>Public</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tous bénévoles concernés à divers titres par la communication pour leur association, en particulier : administrateurs, responsables de communication, bénévole dans la cité, permanence d'accueil (physique, téléphonique), coordinateurs de bénévoles, etc.</li> </ul>

2

## Osons parler de la mort avec les enfants et les adolescents

<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Permettre d'aller à la rencontre des enfants et des adolescents dans la cité (ville, école, quartiers).</li> <li>➤ Repérer les questions que se posent les enfants et les ados sur le cycle de la vie.</li> <li>➤ Savoir utiliser les outils de médiation mis en place par la Fédération JALMALV pour parler avec les enfants et les adolescents.</li> <li>➤ Repérer les enjeux des outils et en particulier de la valise. <i>(Cette formation n'a pas pour but d'accompagner des enfants malades ou en deuil)</i></li> </ul>
<b>Contenus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le cycle de la vie, conception de la vie et de la mort selon la maturité de l'enfant.</li> <li>• Quand, Comment, Où, Avec quels mots aborder avec les enfants et les adolescents le concept de mort inscrit dans le cycle de la vie.</li> <li>• Spécificités liées à l'adolescence sur les questions de la vie et de la mort.</li> <li>• Présentation et enjeux dans l'utilisation de la valise.</li> </ul>
<b>Public</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bénévoles JALMALV souhaitant aller vers les enfants et les adolescents dans la cité.</li> <li>▪ Sur demande, les bénévoles de toute autre association, avec le même projet</li> </ul>

## Journée Référents Valise-Osons parler de la mort avec les enfants et ados

<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Permettre aux bénévoles des associations JALMALV de se rencontrer et d'échanger sur les différentes utilisations de la valise et de ses outils mises en place dans leur région.</li> <li>➤ Echanger sur l'accueil qu'elles ont pu avoir auprès des décideurs.</li> <li>➤ Partager sur les facilités ou impossibilités d'utiliser la valise comme outil de médiation.</li> <li>➤ Echanger sur les différentes utilisations de la valise.</li> <li>➤ Faire évoluer son contenu et partager les idées, les jeux conçus par les uns et les autres.</li> </ul>
<b>Contenus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reprendre le concept de vie, de mort, du cycle de la vie selon la maturité de l'enfant.</li> <li>• Apporter un soutien aux bénévoles face aux questions posées par les enfants.</li> <li>• Recenser les difficultés rencontrées par les bénévoles et ensemble trouver des solutions.</li> <li>• Repérer les lieux d'intervention et trouver les mots pour présenter l'action auprès des adultes.</li> <li>• Concevoir un courrier d'approche expliquant notre démarche.</li> <li>• Repérer les tranches d'âge les plus concernées dans nos approches.</li> </ul>
<b>Public</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Les bénévoles JALMALV qui ont déjà participé à la formation <i>Osons parler de la vie et de la mort avec les enfants et les adolescents</i> et qui souhaitent approfondir le sujet.</li> </ul>

## Place et rôle du bénévole et des associations JALMALV dans l'information sur les directives anticipées ( ou niveau 1)

<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Donner aux « référents » l'information sur la législation en cours</li> <li>➤ Donner également les outils nécessaires à la conduite d'actions et d'évènements</li> <li>➤ Préciser avec eux leur rôle et les actions qu'ils auront à conduire</li> </ul>
<b>Contenus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Matin / information approfondie sur la loi en cours : ses engagements et les questions éthiques qui entourent son application.</li> <li>• Après-midi / présentation des outils d'animation : plaquette, jeu, documents à projeter, ainsi que les outils d'évaluation.</li> <li>• Echange sur le rôle des référents en termes d'actions, d'objectifs à atteindre, de publics ciblés.</li> </ul>
<b>Public</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bénévoles JALMALV exerçant une mission de bénévole d'accompagnement ou une mission de sensibilisation dans la cité.</li> </ul>

## Directives anticipées-Comment conduire un atelier d'écriture (ou niveau 2)

<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Diversifier les approches et moyens d'impliquer les différents publics ; les aider à s'approprier la démarche d'anticipation et le retour sur soi que demande la rédaction des directives.</li> <li>➤ Proposer une aide opérationnelle à l'introspection et la rédaction des directives, expliquer que celles-ci ne peuvent se résoudre à cocher des cases dans un document mais relèvent d'un véritable cheminement</li> </ul>
<b>Contenus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atelier d'écriture : mise en condition, déroulement et exploitation de ce qui aura été évoqué.</li> <li>• Retombées méthodologiques</li> </ul>
<b>Public</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bénévoles ayant déjà participé à la formation niveau 1, ayant déjà une expérience des actions d'information en public</li> </ul>

## Accent sur les bénévoles d'accompagnement

### Deuil-module 1 : Formation initiale à l'écoute des personnes en deuil

<b>Objectifs</b>	➤ Permettre à des bénévoles, membres de différentes associations JALMALV de se préparer dans le cadre de leur association au soutien de personnes en deuil
<b>Contenus</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Approche de l'expérience personnelle que chacun a du deuil et de la perte</li><li>• Mise à jour des connaissances théoriques sur le deuil</li><li>• Sensibilisation à l'écoute de la personne en deuil à partir d'exercices de mise en situation</li><li>• Réflexions sur le sens et les limites du soutien spécifique qui peut être proposé à la personne en deuil dans un cadre associatif JALMALV</li></ul>
<b>Public</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Bénévoles dont la mission inclut l'écoute de personnes en deuil.</li><li>▪ Bénévoles envisageant de participer ultérieurement à la session <i>Préparation à l'animation de groupes de personnes endeuillées</i></li></ul>

### Deuil-module 2 : Préparation à la co-animation de groupes de personnes en deuil

<b>Objectifs</b>	➤ Permettre à des bénévoles, membres de différentes associations JALMALV, de se préparer à organiser et à animer, au sein de leur association, des groupes de soutien de personnes en deuil
<b>Contenus</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ré appropriation de certaines données : les étapes du deuil, le vécu intérieur de la personne endeuillée, la durée et la fin du travail du deuil, les facteurs et les signes de complication du deuil.</li><li>• Mise au point des consignes relatives aux animations : le rôle de chacun.</li><li>• Apports théoriques et pratiques (avec remise de fiches) sur : les préalables à la constitution d'un groupe de personnes en deuil, le cadre et les règles, les questions concernant le début et la fin d'une séance, ce qui se passe pendant une séance, le suivi des séances au fil du temps, la fin des rencontres pour un groupe.</li><li>• Mise en situation des participants dans des exercices de simulation d'animation.</li></ul>
<b>Public</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Bénévoles JALMALV ayant suivi la session de formation « Formation initiale à l'écoute des personnes en deuil », pressentis pour s'engager dans la co-animation de groupes de soutien de personnes en deuil et ce, dans le cadre du projet associatif de leur association.</li></ul>

### Deuil-module 3 : Formation continue Pratiques de co-animation de groupe d'endeuillés

<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Consolider les acquis de la session « Préparation à la co-animation de groupes d'endeuillés ».</li><li>➤ Permettre aux participants d'analyser leurs pratiques de co-animation de groupes de soutien de personnes en deuil et de partager leurs expériences et les moyens mis en place pour faire face aux obstacles rencontrés dans leur pratique.</li></ul>
<b>Contenus</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Confrontation de pratiques avec analyse, échanges, travaux en groupes et mises en situation.</li><li>• Cette session de formation est axée sur le suivi de groupe dans sa dynamique, tout au long de son cheminement.</li><li>• Seront examinées les difficultés éprouvées par les participants dans le travail de co-animation (circulation de la parole, partage des émotions, articulation des animateurs, préparation de la fin d'une rencontre, etc.).</li></ul>
<b>Public</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Bénévoles JALMALV ayant une pratique de co-animation de groupes de soutien de personnes en deuil au sein de leur association. Les exercices du stage s'inspireront directement des expériences d'animation vécues par les stagiaires dans des groupes qu'ils auront animés.</li></ul>

## Engagement auprès des personnes âgées : quel sens pour nous bénévoles JALMALV ?

<b>Objectifs</b>	Permettre aux participants d'identifier le sens de leur engagement auprès de la personne âgée par rapport : <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ à la personne âgée elle-même,</li> <li>➤ au partenariat avec les professionnels de santé s'occupant de personnes âgées,</li> <li>➤ aux familles,</li> <li>➤ à la société,</li> <li>➤ au projet associatif JALMALV.</li> </ul>
<b>1</b> <b>Contenus</b>	Exposés, réflexions et débats autour : <ul style="list-style-type: none"> <li>• du regard posé sur les personnes âgées et sur sa propre vieillesse,</li> <li>• de la démarche du bénévole JALMALV s'engageant dans le bénévolat d'accompagnement de la personne âgée,</li> <li>• de la réalisation du projet associatif JALMALV.</li> </ul>
<b>Public</b>	Bénévoles JALMALV : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bénévoles JALMALV pratiquant l'accompagnement des personnes âgées,</li> <li>▪ Bénévoles JALMALV assurant la coordination de ces bénévoles d'accompagnement,</li> <li>▪ Responsables associatifs dont l'association s'engage vers l'accompagnement des personnes âgées.</li> </ul>

## Accompagner des personnes âgées ayant des difficultés de communication

<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Compléter ses connaissances sur la personne âgées et les troubles pouvant amener à des difficultés de communication verbale.</li> <li>➤ Permettre aux participants d'identifier leurs difficultés à accompagner des personnes âgées ayant des difficultés de communication verbale pour ce qui est : de la personne âgée elle-même, de leur rôle de bénévole d'accompagnement, du partenariat avec les personnels de santé s'occupant des personnes âgées, de la famille.</li> </ul>
<b>1</b> <b>Contenus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apports théoriques sur les pathologies pouvant amener des troubles de la communication chez la personne âgée.</li> <li>• Exposés, réflexions et débats autour : <ul style="list-style-type: none"> <li>- du regard posé sur les personnes âgées et sur sa propre vieillesse</li> <li>- de la communication verbale et non verbale avec la personne âgée</li> </ul> </li> </ul>
<b>Public</b>	Bénévoles JALMALV <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ pratiquant l'accompagnement des personnes âgées</li> <li>▪ assurant la coordination de ces bénévoles</li> </ul>

## Accompagnement au domicile

<b>Objectifs</b>	En cours de préparation
<b>Contenus</b>	En cours de préparation
<b>Public</b>	En cours de préparation